

# REGULAMIN VIII NOVITA PÓŁMARATONU ZIELONOGÓRSKIEGO I II SINERSIO ĆWIERĆMARATONU ZIELONOGÓRSKIEGO

## I. CELE IMPREZY

1. Promocja Zielonej Góry jako miasta o tradycjach winiarskich, przyjaznego biegaczom.
2. Popularyzacja biegania jako przyjemnej, najprostszej, zdrowej i przyjaznej środowisku formy spędzania wolnego czasu.

## II. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Biegam –Pomagam

ul. Lisowskiego 9

65-072 Zielona Góra.

Pełne dane teleadresowe znajdują się na stronie [www.biegam-pomagam.pl](http://www.biegam-pomagam.pl) oraz w zakładce kontakt na [www.polmaratonzielonogorski.pl](http://www.polmaratonzielonogorski.pl).

## III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się 5 października 2019 r. o godz. 20:00, start umiejscowiony będzie w okolicach Medycznego Studium Zawodowego, ul. Wazów 44 w Zielonej Górze.
2. VIII NOVITA Półmaraton Zielonogórski odbędzie się na dystansie 21,097 km zwanym dalej Zielonogórską Połówką. II SINERSIO Ćwierćmaraton odbędzie się na dystansie ok 11 km zwanym dalej Zielonogórską Ćwiartką.
3. Trasa Zielonogórskiej Połówki będzie ulicami miasta (2 pętle) przy częściowym ruchu samochodowym z wprowadzoną tymczasową organizacją ruchu i posiada atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki i International Association of Athletics Federations.
4. Trasa Zielonogórskiej Ćwiartki będzie biegła pierwszą pętlą Zielonogórskiej Połówki.
5. Trasy będą oznaczone co 1 kilometr.

## IV. POMIAR I LIMIT CZASU

1. Pomiar czasu prowadzony będzie elektronicznie, przy pomocy chipów umieszczonych w numerach startowych.
2. Podczas biegu wszyscy Uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki.
3. Na trasie będą znajdować się punkty kontrolne pomiaru czasu.
4. Pomiar wykona firma Pulsar Sport.
5. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący **3 godziny** dla Zielonogórskiej Połówki i **1,5 godziny** dla Zielonogórskiej Ćwiartki.
6. Osoby znajdujące się na trasie po limicie czasowym, zobowiązane są do przerywania biegu i zejścia z trasy.

## V. ZGŁOSZENIA

1. Zapisy przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na [www.polmaratonzielonogorski.pl](http://www.polmaratonzielonogorski.pl) do 20 września 2019 r. lub do osiągnięcia limitu Uczestników.
2. Organizator wyznacza limit uczestników – 1000 osób na Zielonogórską Połówkę oraz 500 osób na Zielonogórską Ćwiartkę.
3. W przypadku niewyczerpania limitów zawodników będzie możliwość zapisania się w Biurze Zawodów.

4. W trakcie trwania biegu Zawodnik nie ma możliwości zmiany dystansu zadeklarowanego podczas zapisów.
5. Zgłoszenia on-line zostaną zawieszane 20 września 2019 r. o godz. 23:59.
6. W biegu prawo startu mają wyłącznie osoby, które w dniu 5 października 2019 r. będą miały ukończone 18 lat. Wszyscy zawodnicy startujący w VII Novita Półmaratonie Zielonogórskim muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
7. Na dystansie Zielonogórskiej Ćwiartki prawo startu mają wyłącznie osoby, które w dniu 5 października 2019 r. będą miały ukończone 16 lat. Wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego.

## VI. OPŁATY

1. Każdy Uczestnik VII Novita Półmaratonu Zielonogórskiego oraz II Sinersio Ćwierćmaratonu Zielonogórskiego ponosi koszty opłaty startowej.

Wysokość opłaty startowej wzrasta według nadanych numerów:

### **Półmaraton:**

- do – 250 - 60 zł (+ opcjonalnie 45 zł za koszulkę)
- 251 – 500 - 70 zł (+ opcjonalnie 45 zł za koszulkę)
- 501 – 700 - 80 zł (+ opcjonalnie 45 zł za koszulkę)
- 701 – 20.09- 90 zł (+ opcjonalnie 45 zł za koszulkę)

Opłata w biurze zawodów 100 zł (pakiet bez koszulki)

### **Ćwierćmaraton:**

- 1001 – 1250 - 60 zł (+ opcjonalnie 45 zł za koszulkę)
- 1251 – 1500 - 70 zł (+ opcjonalnie 45 zł za koszulkę)

Opłata w biurze zawodów 100 zł (pakiet bez koszulki)

2. **W dniach 21 września – 3 października 2019 r. opłaty nie będą przyjmowane.** W przypadku wniesienia opłaty w tych dniach środki będą zwracane na konto.

Opłatę startową należy wpłacać na konto bankowe Stowarzyszenia Biegam-Pomagam:

Stowarzyszenie Biegam –Pomagam  
ul. Lisowskiego 9  
65-072 Zielona Góra

*mBank*

56 1140 2004 0000 3802 7904 7884

z dopiskiem **"Zielonogórska Połówka lub Zielonogórska Ćwiartka, imię i nazwisko Uczestnika"**

3. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku Uczestnika na stronie zapisów.
4. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

5. **Oplata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.** Organizator dopuszcza możliwość przepisania opłaty startowej na innego zawodnika po wcześniejszym ustaleniu i za pisemną zgodą kierownika Biura Zawodów.

## VII. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Podczas **VIII Novita Półmaratonu Zielonogórskiego** uczestnicy biorący udział w Zielonogórskiej Połówce zostaną sklasyfikowani w następujących kategoriach:

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,
2. Kategorie wiekowe kobiet: K-20, K-30, K-40, K-50, K-60 +
3. Kategorie wiekowe mężczyzn: M-20, M-30, M-40, M-50, M-60, M-70 +
4. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn oraz zdobywcy miejsc I – III w kategoriach wiekowych otrzymają nagrody od Organizatora.
5. W ramach Zielonogórskiej Połówki prowadzona będzie odrębna klasyfikacja w ramach IV Adwokatów Mistrzostw Polski w Półmaratonie oraz Rywalizacji o Puchar Dowódcy V Pułku Artylerii w Sulechowie.
6. Zawodnicy, którzy ukończą Zielonogórską Połówkę w limicie czasu zostaną sklasyfikowani również w Lubuskiej Lidze Biegowej.
7. W ramach **II Sinersio Ćwierćmaratonu Zielonogórskiego** będzie prowadzona klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
8. W ramach **II Sinersio Ćwierćmaratonu Zielonogórskiego** będzie prowadzona dodatkowa klasyfikacja – BIEG SAMORZĄDOWCA, w ramach której rywalizować będą przedstawiciele jednostek samorządowych. Bieg ma charakter ogólnopolski, w biegu mogą wziąć udział pracownicy samorządowi wszystkich szczebli. Dokonując zgłoszenia prosimy o zaznaczenie dodatkowej kategorii – BS (Bieg Samorządowca), co jest warunkiem klasyfikacji. W ramach kategorii BS będzie prowadzona klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

## VIII. ŚWIADCZENIA

1. Uczestnicy obu dystansów otrzymają identyczne pakiety startowe zawierające:
  - numer startowy z chipem do pomiaru czasu,
  - medal i posiłek regeneracyjny na mecie,
  - niespodzianki od partnerów biegu.
2. W przypadku zamówienia koszulki technicznej z logo biegu należy odznaczyć specjalne pole w formularzu zgłoszeniowym, wpisać rozmiar oraz doliczyć do opłaty startowej kwotę 45 zł.

### Tabela rozmiarów – koszulka damska

Szerokość pod pachami/Długość [cm]

XS - 38/60

S - 40/62

M - 42/63

L – 43/64

### Tabela rozmiarów – koszulka męska

Szerokość pod pachami/Długość [cm]

S - 46/68  
M - 47/69  
L - 50/70  
XL - 51/73  
XXL – 54/75

UWAGA! Pełny pakiet startowy będzie gwarantowany **TYLKO I WYŁĄCZNIE** uczestnikom, którzy zapiszą się drogą elektroniczną i uiszczą opłatę startową do dnia 20 września 2019 r.

3. Punkty nawadniania zaopatrzone w napój izotoniczny i wodę będą rozmieszczone co ok. 4 km.
4. Uczestnicy mają możliwość zdeponowania rzeczy w specjalnie do tego wyznaczonym miejscu w Biurze Zawodów. Należy w tym celu umieścić swoje rzeczy w torbie/worku/plecaku uniemożliwiającym ich rozczłonkowanie. Możliwość odbioru depozytu będzie możliwa tylko po okazaniu numeru startowego. W przypadku zgubienia przez Uczestnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę.  
**Uwaga!** Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione w depozycie.
5. Przed i po biegu Uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni oraz pryszniców zlokalizowanych w Hali Sportowej Zespołu Szkół Sportowych przy ul. Wazów 76 w Zielonej Górze.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu i na mecie. Decyzje personelu medycznego dotyczące kontynuowania biegu podczas VIII NOVITA Półmaratonu Zielonogórskiego i II Sinersio Ćwierćmaratonu Zielonogórskiego są ostateczne i nieodwołalne.

## IX. BIURO ZAWODÓW

1. **Biuro Zawodów** mieścić się będzie w Hali Sportowej Zespołu Szkół Sportowych przy ul. Wazów 76 w Zielonej Górze. Na Hali obowiązuje całkowity zakaz spożywania napojów alkoholowych. Na Hali obowiązuje całkowity zakaz palenia. Zawodnicy korzystający z Hali zobowiązani są do posiadania zmiennego obuwia.
2. Biuro Zawodów będzie czynne:
  - w piątek 4 października 2019 r. w godzinach 19:00-21:00
  - w sobotę 5 października 2019 r. w godzinach 15:30-19:30.
3. Uczestnicy biegu odbierają pakiety startowe osobiście i są weryfikowani na podstawie dokumentów tożsamości takich jak: dowód osobisty, prawo jazdy i/lub paszport.
4. Organizator dopuszcza możliwość odbioru pakietu startowego w czyimś imieniu lecz za okazaniem Upoważnienia (wzór stanowi załącznik do Regulaminu). Nie jest wymagane zaświadczenie lekarskie. Uczestnik zgłaszając się do Biura Zawodów podpisuje deklarację, w której informuje, że jest zdrowy, biegnie na własną odpowiedzialność oraz w przypadku trafienia do szpitala upoważnia Organizatora do uzyskania informacji odnośnie jego stanu zdrowia.

## X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Przebywanie na trasie VIII Novita Półmaratonu Zielonogórskiego oraz II Sinersio Ćwierćmaratonu Zielonogórskiego bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach, innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking. Organizator

nie przewiduje startu zawodników poruszających się na wózkach inwalidzkich, wózkach typu handbike, itp.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia wrywkowej kontroli antydopingowej.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
4. Uczestników VIII Novita Półmaratonu Zielonogórskiego oraz II Sinersio Ćwierćmaratonu Zielonogórskiego obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.
5. VIII Novita Półmaraton Zielonogórski oraz II Sinersio Ćwierćmaraton Zielonogórski jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem Uczestnika w czasie biegu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez Uczestnika.
6. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi VIII Novita Półmaratonu Zielonogórskiego oraz II Sinersio Ćwierćmaratonu Zielonogórskiego.

**VIII NOVITA Półmaraton Zielonogórski, 5 października 2019 r.**

Upoważniam

.....  
(Imię i Nazwisko)

legitymującego/ą się dowodem osobistym

.....  
(seria, numer)

do odbioru mojego pakietu startowego

.....  
(numer startowy) (imię i nazwisko)

.....  
.....  
(adres zamieszkania: miejscowość, ulica, nr domu/lokalu) (data urodzenia)

Oświadczam, iż nie istnieją przeciwwskazania medyczne do udziału w zawodach i startuję na własną odpowiedzialność. Niniejszym wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997r. o ochronie danych osobowych Dz. Ust. Nr 133) przez organizatora imprezy i podmioty współpracujące do celów organizacyjnych. Wyrażam zgodę na udzielanie informacji o moim stanie zdrowia Dyrektorowi VII NOVITA Półmaratonu Zielonogórskiego - Pani Małgorzacie Szymańczyk. Zapoznałem/łam się z regulaminem, znam jego treść i zobowiązuję się do jego przestrzegania.

....., dnia...../...../ 2019 r.

(miejscowość)

.....  
(własnoręczny podpis)

\* do upoważnienia należy dołączyć ksero dowodu osobistego zawodnika

**II Sinersio Ćwierćmaraton Zielonogórski, 5 października 2019 r.**

Upoważniam

.....  
(Imię i Nazwisko)

legitymującego/ą się dowodem osobistym

.....  
(seria, numer)

do odbioru mojego pakietu startowego

.....  
(numer startowy) (imię i nazwisko)

.....  
.....  
(adres zamieszkania: miejscowość, ulica, nr domu/lokalu) (data urodzenia)

Oświadczam, iż nie istnieją przeciwwskazania medyczne do udziału w zawodach i startuję na własną odpowiedzialność. Niniejszym wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997r. o ochronie danych osobowych Dz. Ust. Nr 133) przez organizatora imprezy i podmioty współpracujące do celów organizacyjnych. Wyrażam zgodę na udzielanie informacji o moim stanie zdrowia Dyrektorowi VII NOVITA Półmaratonu Zielonogórskiego - Pani Małgorzacie Szymańczyk. Zapoznałem/łam się z regulaminem, znam jego treść i zobowiązuję się do jego przestrzegania.

....., dnia...../...../ 2019 r.

(miejscowość)

.....  
(własnoręczny podpis)

\* do upoważnienia należy dołączyć ksero dowodu osobistego zawodnika